

EINE REISE MIT
DER NATUR UND DIR





Rezeption

Stallung

Zimmer

Amarine
Wellness

Bankett

Restaurant
Bienenstock

Amphitheater

Boutique

*Nehmen Sie den Rhythmus der Natur an,
Ihr Geheimnis ist Geduld.*

Eingebettet in 68 Hektar üppigen Grüns mit Blick auf das azurblaue Wasser des Mawal Taluka in Takwe, Maharashtra, ist Fazlani Nature's Nest ein Ort, an dem Sie mit der Natur leben. Es ist ein luxuriöser Rückzugsort, der seinen Gästen ein ganzheitliches Wellness-Erlebnis bietet.





Im Fazlani's bieten wir einzigartige ganzheitliche Wellness-Retreats an, die das Gleichgewicht bringen und das allgemeine Wohlbefinden verbessern. Unsere erfahrenen Ärzte und Wellness-Berater stellen einen maßgeschneiderten Behandlungsplan zusammen, dessen Naturheilkunde und Ayurveda im Mittelpunkt stehen. Unser tägliches Wellness-Programm umfasst persönliche tägliche Beratungen, Naturkuren, Ayurveda-Behandlungen, Yoga, geführte Meditationen, Akupressur, Akupunktur, Physiotherapie, alternative Therapien wie Pferde- und Öko-Therapien sowie Wellness-Küche.







Reise



"Wellness umfasst einen gesunden Körper, einen gesunden Geist und eine ruhige Seele. Genießen Sie die Reise, während Sie nach Wellness streben." Das ganzheitliche Wohlbefinden unseres Körpers ist ein Schritt zu einem gestärkten spirituellen, körperlichen und geistigen Wohlbefinden. Gönnen Sie sich ganzheitliches Wohlbefinden durch Fazlani Nature's Nest Retreat, das es Ihnen ermöglicht, ein verjüngendes und gesundes Leben zu führen, durch eine effektive Mischung aus westlichen, indischen und anderen natürlichen Behandlungen.



Naturheilung



Lassen Sie sich von der Natur heilen. Als Kunst, Wissenschaft, Philosophie und Praxis der Diagnose und Behandlung ist die Naturheilung eine umfassende Kombination aus traditionellen Therapien, Heilmitteln und gesunden Lebensgewohnheiten. Die erfahrenen Naturheilkundler von Fazlani Nature's Nest stellen maßgeschneiderte Kurprogramme für die individuellen Gesundheitsziele zusammen. Erleben Sie eine befreiende Wellness-Reise und erreichen Sie das höchste Maß an körperlicher, psychischer und spiritueller Gesundheit.

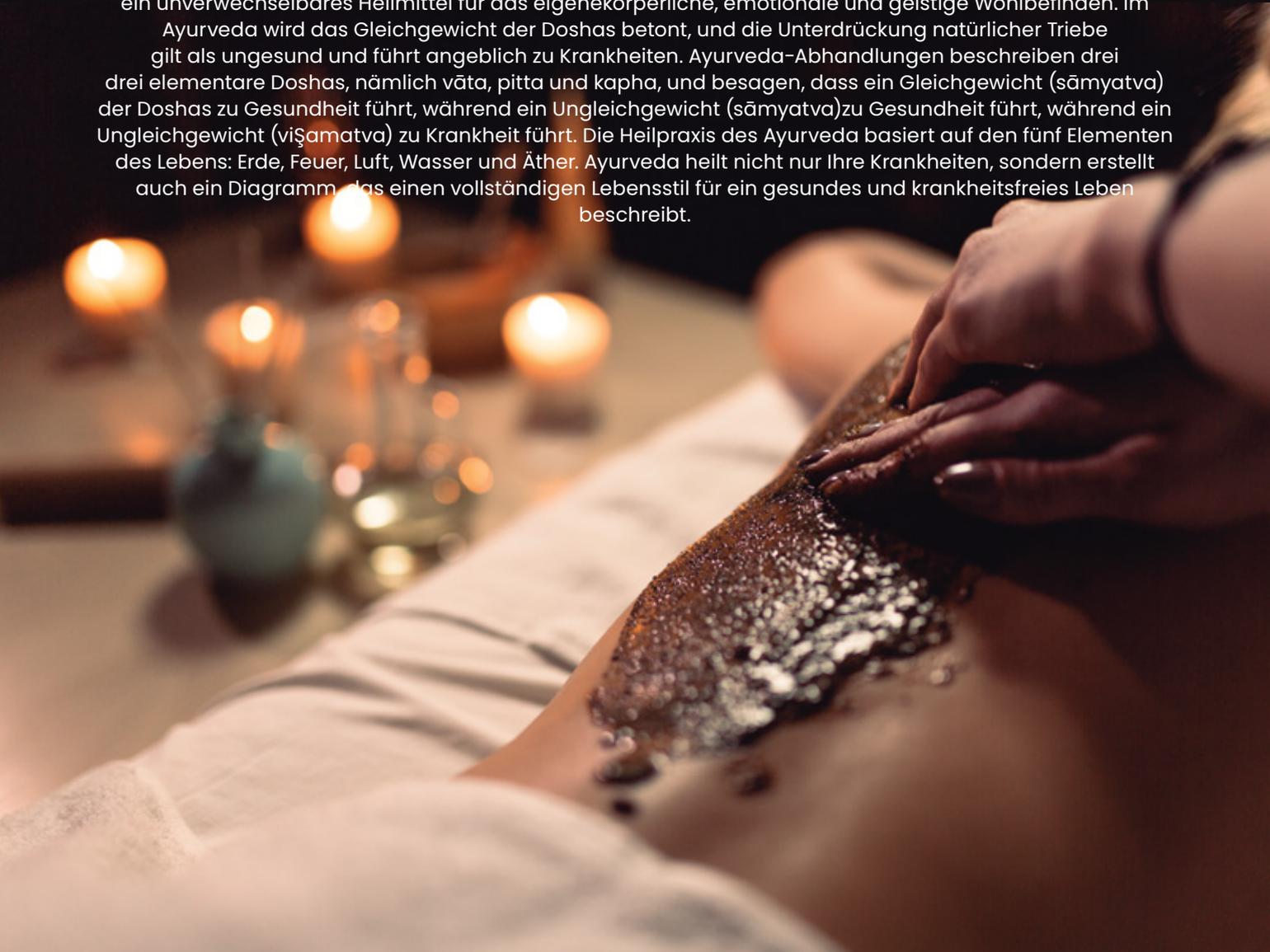


Ayurveda



Ayurveda, das älteste ganzheitliche Heilsystem der Welt für das allgemeine Wohlbefinden, betrachtet den menschlichen Körper als ein Fragment des gesamten Universums. Dieses uralte Heil- und Lebenssystem ist ein unverwechselbares Heilmittel für das eigene körperliche, emotionale und geistige Wohlbefinden. Im

Ayurveda wird das Gleichgewicht der Doshas betont, und die Unterdrückung natürlicher Triebe gilt als ungesund und führt angeblich zu Krankheiten. Ayurveda-Abhandlungen beschreiben drei elementare Doshas, nämlich vāta, pitta und kapha, und besagen, dass ein Gleichgewicht (sāmyatva) der Doshas zu Gesundheit führt, während ein Ungleichgewicht (sāmyatva) zu Krankheit führt, während ein Ungleichgewicht (viśamatva) zu Krankheit führt. Die Heilpraxis des Ayurveda basiert auf den fünf Elementen des Lebens: Erde, Feuer, Luft, Wasser und Äther. Ayurveda heilt nicht nur Ihre Krankheiten, sondern erstellt auch ein Diagramm, das einen vollständigen Lebensstil für ein gesundes und krankheitsfreies Leben beschreibt.



Ayurveda ist ein uraltes Gesundheitssystem, das seit Jahrhunderten zur Förderung von Entspannung und Heilung eingesetzt wird. Es ist eines der ältesten Gesundheitssysteme der Welt und kann dem Einzelnen helfen, ein vollständiges Gleichgewicht des Körpers und das allgemeine Wohlbefinden zu erhalten. Unser

Retreat bietet eine Reihe von ayurvedischen Behandlungen an, darunter individuelle Öltherapien, persönliche Massagen, maßgeschneiderte Mahlzeiten, meditative Praktiken, orale Medikationen, Kräuterdämpfe und andere handverlesene Methoden, die für eine optimale Pflege sorgen. Unsere Experten haben umfassende theoretische und praktische Kenntnisse des Ayurveda und bieten schnelle und klassische ayurvedische Behandlungen.

Ayurveda erkennt an, dass Körper und Geist keine getrennten Einheiten sind, sondern sich gegenseitig widerspiegeln. So haben alle körperlichen Gesundheitsprobleme ihren Ursprung im Geist, und alle psychischen Belastungen und psychologischen Ängste spiegeln sich in unserem Körper wider. Wir bieten einen ganzheitlichen Ansatz zur Stressbewältigung einen ganzheitlichen Ansatz zur Stressbewältigung durch maßgeschneiderte Ölbehandlungen, persönliche Massagen, maßgeschneiderte Mahlzeiten, meditative Praktiken, orale Medikation, Kräuterdämpfe und andere handverlesene Methoden zur optimalen Pflege. Unser Rückzugsort ist der richtige Ort für einen Entgiftungsurlaub. Wir bieten eine friedliche Atmosphäre inmitten der Natur, die Ihnen hilft um Ihren körperlichen Biorhythmus und Ihr geistiges Gleichgewicht wiederherzustellen. Genießen Sie die Vorteile von Ayurveda durch heilende Therapien und lernen Sie, wie Sie Ayurveda effektiv in Ihrem täglichen Leben anwenden können.



Tiergestützte Therapien



Heilen durch Zuneigung. Tiergestützte Therapien (AAT) sind Ansätze, die Tiere in den Psychotherapieprozess einbeziehen. Emotionale Genesung und positive psychologische Veränderungen treten oft ein, wenn die Beziehung zwischen Mensch und Tier wächst und sich dadurch das Bewusstsein des Patienten durch spezifische therapeutische Ziele und Ergebnismaßnahmen. Der Einsatz dieser Tiere oder Vögel in Therapien hat in vielen Fällen positive Ergebnisse gezeigt, z. B. bei posttraumatischer Belastungsstörung (PTSD), Depressionen, Angstzuständen, Opfern sexuellen Missbrauchs, Demenz, Autismus und anderen. Einige Studien haben gezeigt, dass die tiergestützte Therapie viele Aspekte des Lebens eines Patienten verbessern kann, z. B. die allgemeine Stimmung oder die Verringerung von Gefühlen der Isolation. Zu den erholsamen Erfahrungen gehören Spaziergänge, Bürsten und das Streicheln eines Tieres. Die AAT hat sich als vorteilhaft erwiesen, weil Tiere akzeptierend, nicht bedrohlich und nicht urteilen, was es den Menschen leichter macht, sich zu öffnen und von innen heraus zu heilen.



Heilung durch Yoga und Meditation



Yoga schafft einen Raum, in dem wir lernen können, mit der Natur eins zu werden. Es ist eine Synergie zwischen geistigem, körperlichem, und spirituellem Wohlbefinden und trägt dazu bei, allgemeines Wohlbefinden zu erlangen und zu erhalten. Der Begriff "Yoga" bezeichnet oft eine moderne Form des Hatha-Yoga und eine auf Körperhaltungen basierende Technik zur körperlichen Fitness, zum Stressabbau und zur Entspannung. und Entspannungstechnik, die hauptsächlich aus Asanas besteht; dies unterscheidet sich vom traditionellen Yoga, das sich auf Meditation und Befreiung von weltlichen Bindungen konzentriert. Yoga dient der Erhaltung und Verbesserung von Lebenskraft und Vitalität. Wenn es regelmäßig praktiziert wird, kann Yoga die wunderbarste Quelle sein, um Geist, Körper und Seele zu vereinen. Yoga und Meditation im Fazlani Nature's Nest fördern die Heilung und Wiederentdeckung des eigenen Körpers durch alte und ganzheitliche yogische Disziplinen wie Körperbewegung, Meditation, Atemübungen oder Entspannung. Kommen Sie, und stärken Sie Ihre innere Gesundheit und Harmonie, während Sie wertvolle Schritte auf dem Weg zum Wohlbefinden machen.





Physiotherapie



Physiotherapie ist ein Leitfaden, der Sie auf Ihrem Weg zur Genesung unterstützt. Physiotherapie ist eine Behandlung, die Rehabilitation, Verletzungsprävention, Heilung und Fitness umfasst. Sie kann eine transformative Erfahrung sein und Menschen aller Altersgruppen können davon profitieren. Physiotherapeuten nutzen eine Kombination aus praktischen manuellen und Bewegungstechniken, um den Patienten zu helfen, optimale Ergebnisse zu erzielen. Dieser Wiederherstellungskurs stärkt Ihren Körper, um eine Reihe von körperlichen Beschwerden durch evidenzbasierte natürliche Methoden wie Übungen und eine Reihe von Massagen zu bewältigen. Es gibt verschiedene Arten von Physiotherapie, die Sie erhalten können, z. B. Sportphysiotherapie, Rehabilitation und Schmerztherapie, Muskel-Skelett-Physiotherapie, vestibuläre Rehabilitation, pädiatrische Physiotherapie und neurologische Physiotherapie. Die Physiotherapie im Fazlani Nature's Nest hilft Ihnen nicht nur, Ihre Energie durch positiv verstärkte Rehabilitation zu bündeln, sondern auch, ein schmerzfreies Leben zu führen.

Gesundheit Aahaar



Health Aahaar enthält wichtige Prinzipien aus dem Ayurveda, die nicht nur den Geschmack berücksichtigen, sondern auch die Eignung für den Körpertyp. Unsere Küche besteht aus frischen, natürlichen, fett- und kalorienarmen Lebensmitteln mit Schwerpunkt auf Vollkorngetreiden, frischem Obst und Gemüse, magerem Eiweiß und fettarmen Milchprodukten. Keine künstlichen Zusatzstoffe, Farbstoffe, Aromen oder Konservierungsmittel. Das Konzept von Fazlani Nature's Nest Health Aahaar wird durch unsere eigenen Farmen unterstrichen, auf denen frisches Gemüse der Saison selbst angebaut wird. Sie können die frischen Produkte direkt pflücken und unsere Köche bereiten sie für Sie zu – vom Bauernhof bis auf den Tisch. Spezielle Pflegemenüs werden in Absprache mit den hauseigenen Ärzten erstellt, um die spezifischen Ungleichgewichte der verschiedenen Körpertypen auszugleichen.



Erlebnisse im Fazlani Nature's Nest



Ihre Wellness-Reise im Fazlani Nature's Nest beginnt mit einem integralen Bestandteil Ihres Lebens, Ihrem Geist, und wendet sich allmählich Ihrem körperlichen Wohlbefinden zu. Unsere förderlichen Wellness-Module konzentrieren sich auf ganzheitliche Heilung, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen. Eine therapeutische Verschmelzung von Ökotherapie, Ayurveda, Naturheilkunde, tiergestützten Therapien, hausgemachter Wellness-Küche und Umweltaktivitäten arbeiten daran, einen tragfähigen Kurs für körperliches und geistiges Wohlbefinden zu schaffen.



*Naturlehrpfade,
Selbstentdeckung mit Pferden,
Besichtigung von Bio-Bauernhöfen,
Fischen für das Wohlbefinden,
die Kunst der Vogelbeobachtung,
Spiele für drinnen.*







 **Fazlani Nature's Nest**

Gesundheits- und Wellness-Retreat
Soex Flora Farm Village, Takwe Budruk
(Taluka Maval) Maharashtra 412106.

 +91 22 66300000, +91 77000 70070
 reservations@fazlaninaturesnest.com
 www.fazlaninaturesnest.com

Wir bieten Abhol- und Bringdienste von den nächstgelegenen Orten, Bahnhöfen und Flughäfen an.
