

ВАШЕ ПУТЕШЕСТВИЕ С
ПРИРОДОЙ





Ресепшн

Конюши

Номера

Садоривительный
центр «Amarine»

Банкетный
зал

Ресторан «Hive»

Амфитеатр

Бутик

Примите темп природы, её
секрет в спокойствии.

Fazlani Nature's Nest — это 27 Гектаров роскошной природы с видом на лазурные воды озер Мавал, в Такве, Махараштра. Здесь вы можете побыть наедине с природой и насладиться отдыхом премиум- класса, исцеляющим ваше тело, разум и душу.





Fazlani предлагает уникальное комплексное оздоровление, которое приносит баланс и улучшает общее самочувствие. Наши опытные врачи и wellness-консультанты подберут для вас план процедур на основе природных практик и аюрведы. Вас ждут ежедневные персональные консультации, лечение природой, аюрведические процедуры, йога, медитации с гидом, акупрессура, иглоукалывание, физиотерапия, такие альтернативные виды терапии как иппо- и экотерапия, а также здоровое питание.







Путь к здоровому телу



«Хорошее самочувствие — это здоровое тело, ясный ум и безмятежный дух.

Пусть путь к этому состоянию приносит вам удовольствие». Полное оздоровление тела — первый шаг к духовному, физическому и ментальному благополучию. Наслаждайтесь хорошим самочувствием в комплексе Fazlani Nature's Nest — с помощью сочетания западных, индийских и других природных целительных практик мы поможем вам сохранить молодость и здоровье.



Лечение природой



Позвольте природе исцелить вас. Лечение природой — это одновременно искусство, наука и философия, практика диагностики и лечения совмещает традиционные терапии, целебные средства и здоровые привычки. В Fazlani

Nature's Nest мы поможем вашему телу исцелиться, избавим вас не от симптомов, а от самой причины недуга. Наши эксперты-натуропаты подберут индивидуальный план процедур для достижения ваших целей оздоровления.

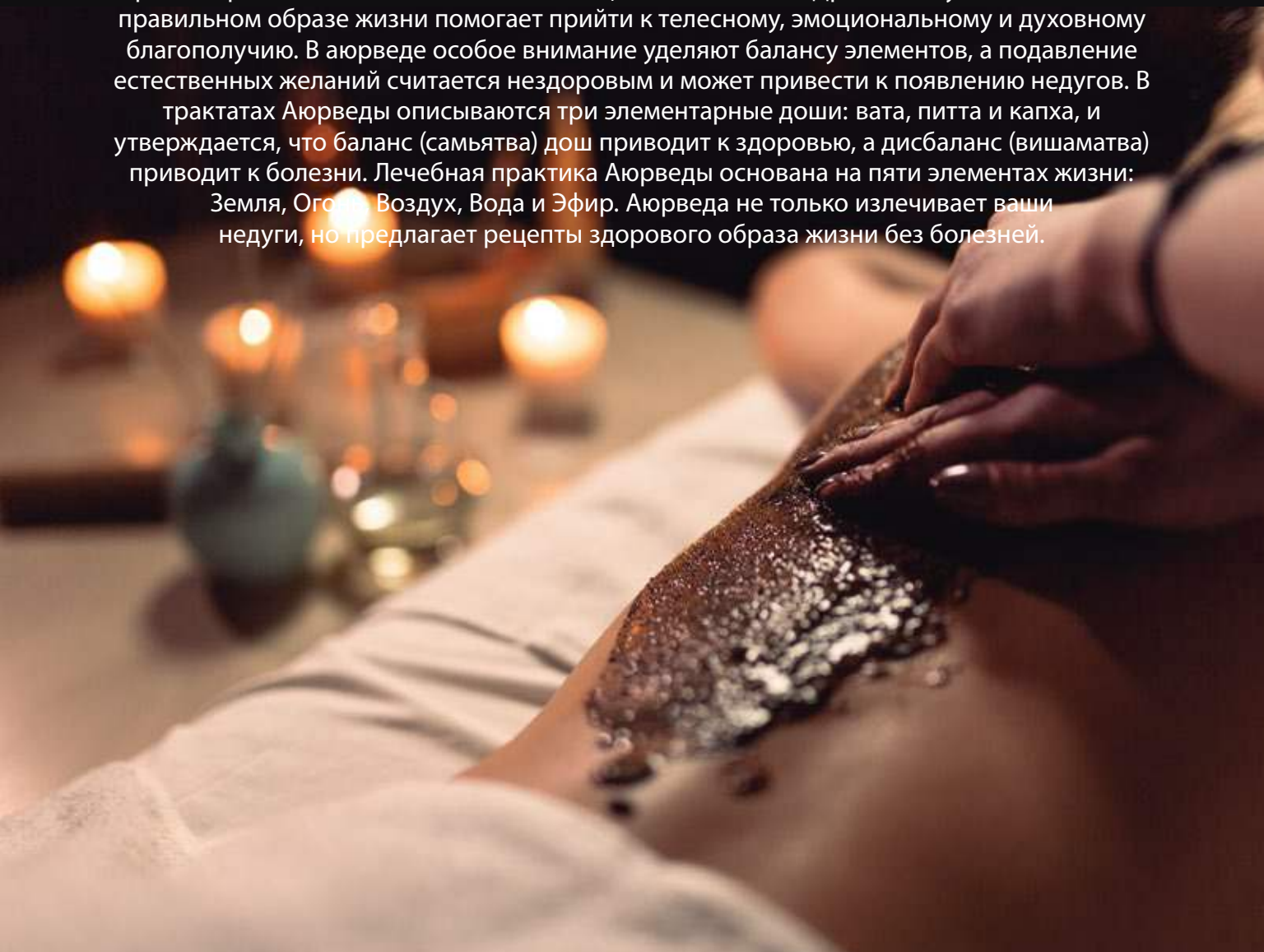
Физическое, психологическое и духовное здоровье даст вам неповторимое чувство свободы и легкости — ощутите его вместе с нами.



Аюрведа



Аюрведа — это старейшая в мире система для общего поддержания здоровья. Аюрведа рассматривает тело человека как часть целой вселенной. Древняя наука о лечении и правильном образе жизни помогает прийти к телесному, эмоциональному и духовному благополучию. В аюрведе особое внимание уделяют балансу элементов, а подавление естественных желаний считается нездоровым и может привести к появлению недугов. В трактатах Аюрведы описываются три элементарные доши: вата, питта и капха, и утверждается, что баланс (самьятва) дош приводит к здоровью, а дисбаланс (вишаматва) приводит к болезни. Лечебная практика Аюрведы основана на пяти элементах жизни: Земля, Огонь, Воздух, Вода и Эфир. Аюрведа не только излечивает ваши недуги, но предлагает рецепты здорового образа жизни без болезней.



Аюрведа — древняя наука заботы о здоровье, которую на протяжении веков использовали для расслабления и исцеления. Это одна из старейших систем в мире, она помогает достичь полной гармонии тела и общего благополучия. В нашем комплексе вы сможете попробовать разнообразные практики аюрведы: арома-терапия с целебными маслами, расслабляющий массаж, индивидуальное питание, медитативные практики, пероральные препараты, травяные пары и другие подобранные вручную методы, предназначенные для обеспечения оптимального ухода. Наши специалисты обладают обширными теоретическими и практическими знаниями аюрведы, предоставляют ускоренные и классические аюрведические процедуры.

Аюрведа считает, что тело и разум не разделены, а являются отражением друг друга. Поэтому все физические болезни влияют на разум, а ментальное напряжение и психологические проблемы отражаются на состоянии тела. Используя холистический подход, мы избавим вас от стресса с помощью индивидуального подбора масел, массажей, персонализированного меню, медитаций, полезных пищевых добавок, травяных паров и других избранных методов.

Вы получите заботу, необходимую именно вам. Наш комплекс — идеальное место для очищения тела и души. В окружении природы мы создадим для вас спокойную атмосферу, чтобы вы могли восстановить свои биоритмы и душевное равновесие. Наслаждайтесь положительным действием аюрведы с помощью целительной терапии и научитесь эффективно применять ее тысячелетний опыт в своей повседневной жизни.



Терапия животными



Исцеление Любовью. Терапия с участием животных — это подходы, которые включают животных в процесс психотерапии. Эмоциональное восстановление и позитивная психологическая трансформация часто происходят, когда отношения между людьми и животными развиваются, таким образом улучшая сознание пациента за счет конкретных терапевтических целей и показателей. Использование животных и птиц в терапии полезно при лечении посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), депрессии, тревожности, последствий сексуального насилия, деменции, аутизма и других заболеваний. Исследования доказали, что такая терапия в том числе улучшает настроение и снижает ощущение одиночества. Во время наших восстанавливающих занятий вы сможете гулять с животными, общаться и заботиться о них. Было доказано, что то, как животные принимают, не угрожают и не осуждают, помогает людям открыться и исцелиться изнутри.



Лечение через йогу и медитацию



Йога поможет вам обрести единение с природой. Это синергия между умственным, физическим и духовным благополучием, и она помогает в достижении и поддержании общего благополучия. Термин «йога» сегодня чаще означает фитнес-практику, которая основана на хатха-йоге и помогает поддерживать физическую форму, избавиться от стресса и расслабиться с помощью специальных поз — асан. Это отличается от традиционной йоги, которая в первую очередь учит нас медитации и освобождению от мирских привязанностей. Йога поддерживает наше здоровье и дает энергию и жизненную силу. Регулярные занятия йогой помогут объединить ваш разум, тело и душу. Йога и медитация в Fazlani Nature's Nest помогает правильно начать исцеление и познать свое тело через движения, медитации, дыхательные упражнения и расслабление. Улучшайте здоровье и обретайте внутреннюю гармонию с помощью важнейших шагов по пути благополучия.





Физиотерапия



Физиотерапия — ваш проводник на пути к восстановлению. Это специально подобранные процедуры для реабилитации, предотвращения травм, исцеления и фитнеса.

Физиотерапия может преобразить вас в любом возрасте. Физиотерапевты используют мануальные техники и упражнения, чтобы помочь пациентам достичь оптимальных результатов. Курс восстановления научит ваше тело справляться со стрессом естественным образом, через упражнения и массажи. Мы предлагаем вам различные виды физиотерапии — спортивную, реабилитацию и обезболивание, скелетно-мышечную физиотерапию, вестибулярную реабилитацию, педиатрическую и неврологическую физиотерапию. Fazlani Nature's Nest обеспечит вам положительно усиленную программу реабилитации и поможет наслаждаться жизнью без боли и стресса.

Здоровое питание



Здоровая диета основывается на ключевых принципах Аюрведы, учитывающих не только вкус, но и соответствие типу телосложения. На нашей кухне для вас готовят свежие натуральные продукты с низким содержанием жира и калорий, с упором на цельнозерновые, свежие фрукты и овощи, нежирные белки и молочные продукты с низким содержанием жира. Без искусственных добавок, красителей, ароматизаторов и консервантов. Fazlani Nature's Nest обеспечивает своих гостей здоровым питанием благодаря собственным фермам, где растут сезонные овощи. Вы сможете сами выбрать свежие продукты, и наши повара приготовят их для вас — «с грядки до вилки». Специальные меню предоставляются по согласованию с штатными врачами, чтобы выровнять специфические дисбалансы различных типов телосложения.



Комплексная терапия в Fazlani Nature's Nest



Путь к оздоровлению в Fazlani Nature's Nest начинается с вашего разума и постепенно приводит к вашему физическому благополучию. Мы подберем гармоничный комплекс упражнений и процедур, чтобы вы могли достичь желаемых результатов. Сочетание экотерапии, аюрведы, натуропатии, терапии животными, домашней здоровой кухни и активностей на природе вместе обеспечит вам эффективный курс на физическое и ментальное благополучие.

Природные тропы,
Самопознание с лошадьми,
Экскурсия по органическим фермам,
Экологичная рыбалка,
Любование птицами,
Игры в помещении







📍 Оздоровительный wellness-ретрит
Fazlani Nature's Nest
Soex Flora Farm Village,
селение Такве Будрук (Мавал),
штат Махараштра, 412106.

☎ +91 22 66300000, +91 77000 70070
✉ reservations@fazlaninaturesnest.com
🌐 www.fazlaninaturesnest.com

*Мы предлагаем услуги трансфера из ближайших населенных пунктов, станций и аэропортов.
